

Grote motoriek:

Huishoudelijke klusjes

Kinderen zijn vaak geïnteresseerd in wat hun ouders doen en willen veel dingen zelf uittesten. Betrek ze bij deze activiteiten. Dit versterkt niet enkel de band met uw kind maar ook hun zelfregulerend vermogen en ondernemingszin.

- Een kleine emmer met water en zeep: Laat de kinderen hun eigen speelgoed wassen. Als het speelgoed proper is, plaats ze het in een lege emmer. Laat ze het speelgoed zelf afdrogen. Zo zien ze in welke gaatjes en groeven het water kan kruipen.
- Tape een duidelijk vierkant op de grond en geef uw kind een (kleine) borstel. Ze vegen alles wat ze vinden in het vierkant.



Werpen en mikken

Heb je thuis gekleurde ballen? Laat je kind deze dan in de juiste mand gooien. Zo ruim je op en werk je met hen aan wiskundige initiatie.

Heb je geen gekleurde ballen? Neem kosteloos materiaal, zoals flessen, kurken, doosjes en laat je kind deze naar verschillende dozen/bakken gooien. Je kan ook wc-rolletjes met je kind in de verschillende kleuren schilderen, zodat je ze per kleur kan sorteren nadien.

Tip: Trek met (gekleurde) plakband of krijt lijnen op de grond. De kinderen moeten achter de lijn blijven.

Gooien kan je op verschillende manieren:

- Met twee handen boven het hoofd, naar beneden
- Met twee handen van beneden naar boven
- Met één hand
- Door je benen
- Onderhands en bovenhands

