

Groot-motorisch tekenen (Eventueel op snelle en trage muziek)

Neem een groot blad en twee krijtjes, wasco's, potloden... in de hand. Ga op je blad liggen en maak rondom je grote cirkels.

Een liggende acht of andere schrijfpatronen kunnen ook altijd.

Tip: Oefen de bewegingen eerst groot-motorisch in de lucht. Daarna groot-motorisch op een blad en als laatste klein-motorisch op een A4 blad.

Een andere manier: Teken met je voeten.

