

## Bewegen met ballonnen

Kinderen zijn vaak verzot op ballonnen. Laat ze eerst dus even experimenteren door:

- Te slaan
- De ballon in de lucht te houden
- De ballon weg te blazen
- Met één vinger op de ballon te tikken om het omhoog te houden
- Op de ballon te schoppen
- ...



Nadien kan je de kinderen met een vliegenmepper aan de slag laten gaan. Heb je geen twee vliegenmeppers? Neem een lege fles, tak of rol je krant tot een stok. Zo kunnen je kinderen de ballon naar elkaar of tegen een muur slaan. Hoe lang houden ze het vol tot de ballon valt?

Nog leuke mogelijkheden:

Draag de ballon naar de overkant zonder de grond te raken

- Ga als een krab staan. Leg de ballon op je buik. Stap voorzichtig naar de overkant.
- Ga neus tegen neus staan. Klem de ballon tussen je buik en de buik van je broer, zus, ouder... Niet met je handen vasthouden natuurlijk! Stap zo naar de overkant
- Hetzelfde kan ook rug tegen rug
- Wandel naar de overkant met de ballon op je hand, hoofd, neus, voet, ...

